

Take  
25

# 25 Ways to make kids safer



## At Home

1. Teach children their full name, address and home telephone number. Make sure they know your full name and how to reach you at work or on your cellphone.
2. Teach children how and when to call **911**, and make sure they have a trusted adult to call if they're scared or have an emergency.
3. Instruct children to keep doors locked and not to open doors to talk to anyone when they are home alone.
4. Choose babysitters with care. Ask children about their experiences and listen carefully to their responses.

## Out and About

5. Walk or drive the route to and from school with children, pointing out landmarks and safe places to go if they need help.
6. Remind children not to play alone outside, to take a friend whenever they walk or bike to school and to stay with a group when going on outings.
7. Take children on a walking tour of the neighborhood. Tell them whose homes they may visit without you.
8. Teach children to ask permission before leaving home.

9. Remind children it is **OK** to say no to anything making them feel scared, uncomfortable or confused. Teach children to tell you if anything or anyone makes them feel this way.
10. Teach children to never approach a vehicle, occupied or not, unless they are accompanied by a parent or other trusted adult.
11. Caution children never to accept a ride from anyone unless you have told them it is **OK** to do so in each instance.
12. Teach children to check in with you if there is a change of plans.
13. Establish a central, easy-to-locate spot during family outings to meet should you get separated.
14. Teach children how to locate help in public places. Identify people they can ask for help such as uniformed law enforcement/security guards and store clerks with nametags.
15. Help children learn to recognize and avoid potential risks so they can address them if they happen.
16. Teach children if anyone tries to grab them, they should make a scene and make every effort to get away by kicking, screaming and resisting.

## Online

17. Continually dialogue with children about online safety.
18. Keep the computer in a high-traffic area of your home. Monitor and establish rules concerning your child's online activities and cellphone use.
19. Be aware of the type of access your child has to the Internet at school, libraries or friends' homes.
20. Surf the Internet with your children and let them show you what they like to do online.
21. Know who is connecting with your children online and set limits for online communications including social networking, instant messaging, emailing, online gaming and using webcams.
22. Use privacy settings on social networking sites to limit contact with unknown users, and make sure their screen names do not reveal too much information.
23. Caution children not to post revealing information or inappropriate photos of themselves or their friends online.
24. Encourage children to tell you if anything they encounter online makes them feel sad, scared or confused.
25. Learn about the Internet. Visit **www.NetSmartz.org** for more information about Internet safety.



/Take25campaign



@itake25

To learn more about child safety, visit

**Take25.org**



Copyright © 2007-2014 National Center for Missing & Exploited Children. All rights reserved.

Take  
25

# 25 formas de mejorar la seguridad de los niños



## En casa

1. Enseñe a sus hijos sus nombres completos, dirección y el número de teléfono de la casa. Asegúrese de que ellos sepan el nombre completo de usted y cómo localizarlo en el trabajo o en su celular.
2. Enseñe a sus hijos cómo y cuándo llamar al **911**, y asegúrese de que tengan un adulto de confianza a quien puedan llamar si están asustados o tienen una emergencia.
3. Enseñe a sus hijos a mantener las puertas bajo llave y a no abrirlas para hablar con nadie cuando estén solos en la casa.
4. Sea cuidadoso al momento de elegir a las niñeras. Pregunte a sus hijos acerca de su experiencia y escuche detenidamente sus respuestas.

## Fuera de casa

5. Haga el trayecto desde y hacia la escuela con sus hijos, a pie o en automóvil, señalando puntos de referencia y lugares seguros para acudir si necesitan ayuda.
6. Recuérdeles a sus hijos que no jueguen afuera solos, que lleven a un amigo cuando caminen o vayan en bicicleta a la escuela y que permanezcan en grupo durante las salidas.
7. Lleve a sus hijos a hacer un recorrido a pie por el vecindario. Indíqueles a la casa de quiénes pueden ir de visita sin usted.
8. Enseñe a sus hijos que deben pedir permiso antes de salir la casa.

9. Recuérdeles a sus hijos que **está bien** decir no a cualquier cosa que les haga sentir tristeza, miedo o confusión. Enseñe a sus hijos para que le cuenten si algo o alguien los hace sentir de esta forma.
10. Enseñe a sus hijos que nunca deben acercarse a un vehículo, ocupado o no, a menos que estén acompañados por un padre u otro adulto de confianza.
11. Advierta a sus hijos que nunca acepten una invitación de viajar en auto de ninguna persona a menos que usted les haya dicho que **está bien** hacerlo en cada caso.
12. Enseñe a sus hijos para que consulten con usted si hay un cambio de planes.
13. Establezca un punto central, fácil de ubicar durante las salidas familiares, para reunirse en caso de que se separen.
14. Enseñe a sus hijos cómo encontrar ayuda en los lugares públicos. Identifique las personas a quienes ellos pueden pedir ayuda, como los agentes uniformados de orden público, los guardias de seguridad y los empleados de las tiendas que tengan una identificación.
15. Ayude a sus hijos para que aprendan a reconocer y evitar los riesgos potenciales a fin de que puedan tratarlos en caso de que ocurran.
16. Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, ellos deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible para alejarse ya sea pateando, gritando y resistiéndose.

## En línea

17. Dialogue en forma continua con sus hijos acerca de la seguridad en línea.
18. Colocar la computadora en un lugar muy transitado de su casa. Supervise y establezca reglas con respecto a las actividades por Internet y el uso de teléfono celular de su hijo.
19. Conozca el tipo de acceso que su hijo tiene a Internet en la escuela, bibliotecas o en casa de amigos.
20. Navegue por Internet con sus hijos y permita que le muestren qué les gusta hacer cuando están en línea.
21. Sepa quién se está conectando con sus hijos en línea y fije límites para las comunicaciones en el Internet, incluidas las redes sociales, mensajes instantáneos, correos electrónicos, juegos por Internet y cámaras web.
22. Use configuraciones de privacidad en los sitios de redes sociales para limitar el contacto con usuarios desconocidos, y asegúrese de que los nombres de usuario de los niños no revelen demasiada información acerca de ellos.
23. Advierta a sus hijos que no publiquen en línea información reveladora o fotos inapropiadas de sí mismos o de sus amigos.
24. Empoderar a sus hijos para que le cuenten si cualquier cosa que hayan encontrado en línea les hace sentir tristeza, miedo o confusión.
25. Aprender sobre Internet. Visite [www.NetSmartz.org](http://www.NetSmartz.org) para obtener más información sobre la seguridad en el Internet.



/Take25campaign



@itake25

Para obtener más información sobre  
seguridad infantil, visite

[Take25.org](http://Take25.org)



Derechos de reproducción ©  
2007-2014 National Center for  
Missing & Exploited Children.  
Todos los derechos reservados.